

Fecunda & Ação



Renata C. S. Carvalho
MPEC – UFOP / 2013

SAÍDA

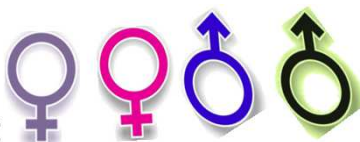
FECUNDA & AÇÃO





Instruções:

- 2 a 4 componentes

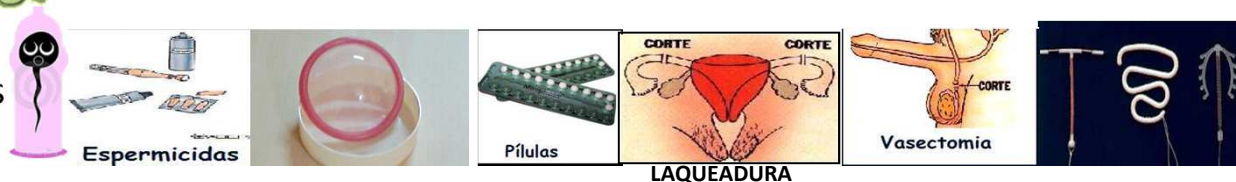
Contém:

- 1 tabuleiro
- 1 dado 4 faces
- o “peão” está representado pelos símbolos:



- cartas informativas  e 
- carta pergunta 
- carta bônus 

- cartas preventivas




Preparação:

Os jogadores deverão escolher os símbolos de sua preferência e posicioná-lo na casa SAÍDA.

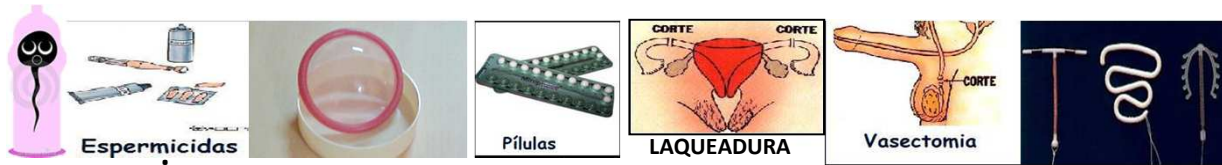
Joga-se o dado e aquele que tirar o maior número começa o jogo, seguido do participante a sua direita.

Como jogar:

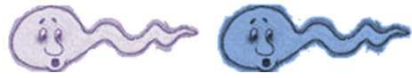
O jogador moverá sua peça de acordo com lançamento do dado posicionando-a na casa correspondente.

Quando cair na casa pergunta , outro participante retira uma carta do respectivo monte e faz a pergunta em voz alta. Verificando se o jogador acertou ou não.

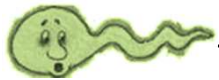
As casas do tabuleiro:



- o jogador que cair nas casas com esses símbolos, deverá retirar a carta correspondente ao símbolo e ler a instrução em voz alta.



- ao parar nestas casas, o jogador terá informações sobre adolescência, puberdade, DSTs, métodos contraceptivos, gravidez precoce, sexualidade.

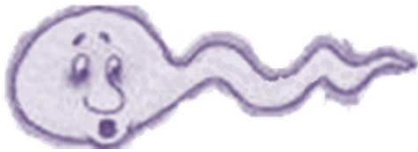


- caindo nesta casa, oba, o jogador ganha automaticamente o direito de jogar o dado novamente, andando o número de casas correspondentes e executando a tarefa seguinte.



- caindo nesta casa, o jogador responderá a uma pergunta. Se acertar, avança uma casa, se errar, volta uma casa.

As cartas informativas



O ser humano passa, por várias fases de modificações, e as duas maiores modificações no desenvolvimento biopsicossocial do homem são o nascimento e a adolescência/puberdade.



Puberdade é um conjunto de transformações físicas e psicológicas, ligado a maturação sexual, que traduzem a passagem progressiva da infância à adolescência.



Adolescência é uma etapa intermediária do desenvolvimento humano, entre a infância e a fase adulta. Este período é marcado por diversas transformações corporais, hormonais e até mesmo comportamentais.



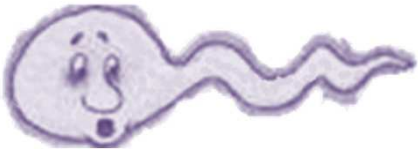
É na adolescência que os jovens ficam aptos fisiologicamente para gerar um filho, no caso de haver uma relação sexual sem prevenção com uso de um método contraceptivo.



As unidades básicas da reprodução sexual são as células germinais masculinas e femininas.



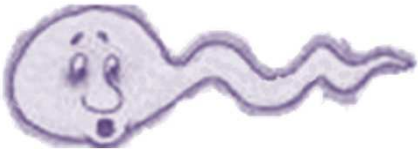
Sistema reprodutor é um termo aplicado a um grupo de órgãos necessários ou acessórios aos processos de reprodução.



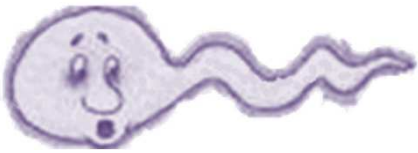
O aparelho reprodutor feminino compõe-se de órgãos genitais externos compostos pelos pequenos e grandes lábios vaginais e pelo clitóris que, em conjunto, formam a vulva.



Os órgãos reprodutores femininos internos são os ovários, as trompas de falópio, o útero e a vagina.



Na puberdade, o hormônio do ovário, estimula o desenvolvimento das glândulas mamárias e o crescimento dos seios.



O interior dos seios é feito de tecidos gordurosos e cheio de pequenos canais e cavidades (alvéolos) nos quais o leite se armazena durante a gravidez e a amamentação.



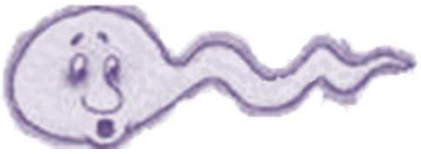
O aparelho genital masculino, é formado pelos órgãos: testículo, epidídimo, canais deferentes, vesículas seminais, próstata e o pênis (que contém a uretra)



Mamas: produzem leite que alimenta o recém-nascido. O leite é produzido pelas glândulas mamárias (conjunto de pequenas bolsas de células secretoras conectadas entre si por meio de ductos).



Iniciar uma vida sexual desinformado(a) e despreparado(a) é um risco, e muitas vezes com consequências graves para sua saúde sexual, reprodutiva e seu próprio futuro.



Para quem já iniciou sua vida sexual, sempre é tempo de observar e ter cuidados para não contrair nenhuma doença. Quem ainda não iniciou, deve ficar ligado, porque vai precisar de informações mais cedo ou mais tarde!



DSTs - sigla para: doenças sexualmente transmissíveis, e são doenças que você pode adquirir através de relações sexuais(vaginal, anal ou oral) sem proteção com pessoas contaminadas.



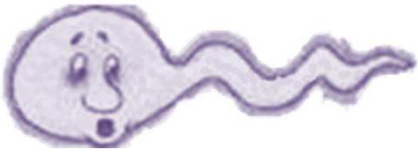
Algumas DSTs são bastante comuns e algumas delas são fáceis de tratar e curar, se o tratamento for iniciado logo.



São sintomas percebidos de DSTs: corrimento uretral; corrimento vaginal; verrugas nos genitais; úlceras (feridas, bolhas) nos genitais; irritação (queimação); tumorações (caroços, inguas); assintomáticos (às vezes não aparece o sintoma externo, ou seja, por fora.



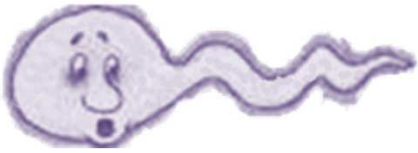
Se as DSTs não forem tratadas, as consequências são lastimáveis: esterilidade (infertilidade); gravidez nas trompas (ectópica); chance de aparecimento de câncer no útero, pênis e ânus; nascimento de crianças prematuras, com lesões orgânicas ou morte fetal.



Infertilidade: incapacidade de gerar filhos, pode ocorrer por vários motivos e alguns podem ser resolvidos com tratamento médio adequado.



DST – tricomoníase vaginal: é um corrimento amarelado, com mau cheiro, que provoca coceira, ardência ao urinar e dor durante o ato sexual.



DST – Gonorreia: infecção genital causada por uma bactéria chamada gonococo e se pega pela relação sexual com o/a parceiro/a contaminado/a. sintomas: no homem, corrimento amarelado e viscoso que sai do canal da urina. Na mulher corrimento vaginal ou caroço na vagina, como também pode acontecer de não apresentar sintomas.



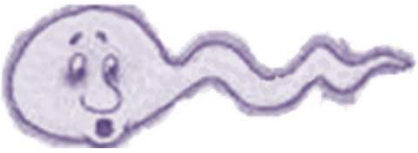
DST – Sífilis: doença infecciosa causada por uma bactéria chamada *treponema*. Se não tratada, pode ser progressiva e crônica. Começa com uma pequena ferida no pênis, na vagina ou no ânus.



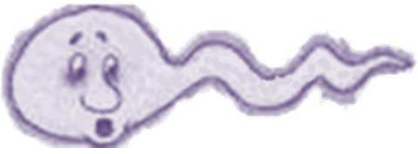
DST – Condiloma acuminado/HPV: infecção genital causada pelo vírus HPV (papilomavírus humano). Caracterizado por verrugas ou manchas no pênis, vagina ânus e boca. É transmitida pelo contato físico com uma pessoa contaminada e com infecção ativa.



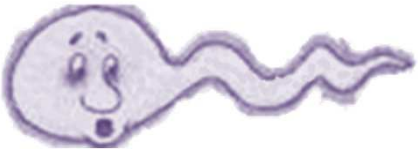
DST – Herpes genital: são pequenas bolhas dolorosas que aparecem no pênis, vagina ou ânus e, quando elas arrebentam, provocam dor, queimação e feridas.



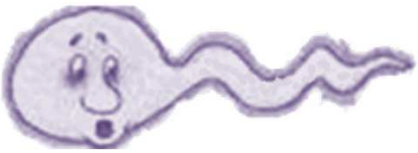
DST – Uretrite não gonocócica: infecção no canal da urina (uretra) parecida com a gonorreia, porém provocada por outros germes (como *clamídia* ou *tricomonas*).



DST - Cancro mole: infecção genital provocada por bactéria. Aparece na forma de ferida(s) tipo úlceras com pus, geralmente dolorosa(s) nos órgãos genitais (pênis, vulva e/ou ânus). Pode também surgir caroços ou ínguas dolorosas na virilha.



DST – Hepatite B; infecção causada pelo vírus da hepatite B, que afeta principalmente o fígado. Sua transmissão é pelo contato com parceiro/a contaminado/a e transfusão ou contato com sangue contaminado. Também pode transmitir de mãe para filho durante a gravidez.



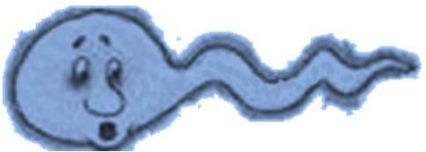
DST – AIDS: perda da imunidade celular responsável pela defesa do organismo contra vírus, fungos, protozoários e bactérias. É provocada por um retrovírus, o HIV, o qual provoca a destruição da defesa do organismo da pessoa.



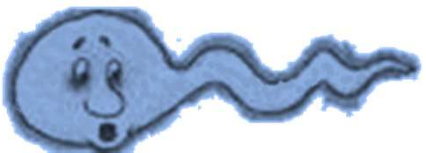
Quem pretende ter relações sexuais mas não quer correr o risco de uma gravidez precisa utilizar algum método contraceptivo.



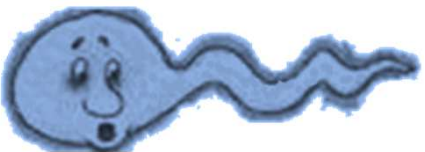
A melhor prevenção às DSTs se dá através do uso de preservativos.



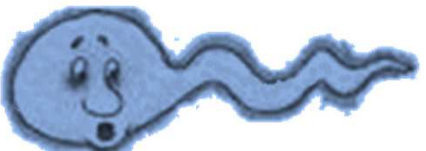
Para que um casal possa iniciar sua atividade sexual é preciso que conheçam os contraceptivos e saibam como usá-los.



Método contraceptivo – Camisinha feminina/masculina: é um artefato de borracha com boa adaptação e retém o esperma. Além de sua eficácia contraceptiva, protege contra DSTs.



Método contraceptivo – Pílula: sua função é impedir a ovulação e, desse modo, tornar impossível a fecundação.



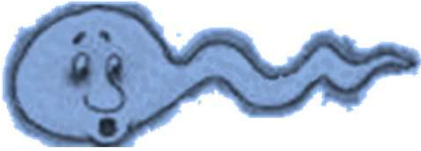
Método contraceptivo - tabelinha: considerado um método comportamental ou natural ou primitivo, consiste basicamente na abstinência das relações sexuais por alguns dias, próximo da época da ovulação.



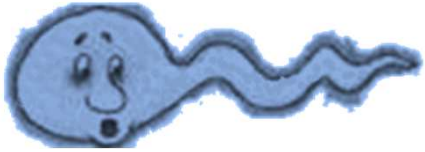
Os métodos contraceptivos podem ser usados tanto pelos homens quanto pelas mulheres, e existem vários métodos, sendo que alguns são mais seguros e oferecem mais vantagens que os outros.



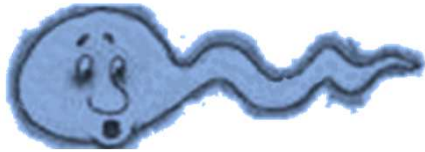
Métodos contraceptivos, ou anticoncepcionais, têm como função a prevenção da fertilização ou a implantação do ovo, dada pelo encontro do espermatozoide com o óvulo e, com isso, evitar uma gravidez e/ou doença sexualmente transmissível.



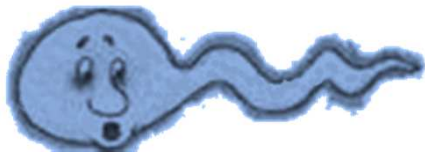
**Método contraceptivo –
espermicida:** são substâncias
(creme, gel) introduzidas na vagina
com a finalidade de matar ou
imobilizar os espermatozoides,
impedindo que eles fertilizem o
óvulo.



**Método Contraceptivo –
laqueadura (esterilização
feminina):** é um método
permanente para as mulheres que
decidem não ter mais filhos.
Consiste em ligar e cortar as
trompas para impedir que o óvulo
e espermatozoide se encontrem.



**Método contraceptivo –
Vasectomia:** Consiste em cortar os
canais deferentes, impedindo que
os espermatozoides sejam
conduzidos à uretra.



**Método contraceptivo –
Diafragma:** capa de borracha ou
silicone que deve ser colocada na
vagina antes de cada relação
sexual, de modo que obstrua a
entrada (colo) do útero. Impede a
fertilização do óvulo.



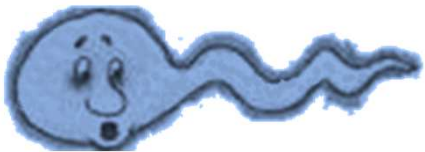
**Método contraceptivo – Injeções
mensal e trimestral:** sua fabricação
é semelhante à da pílula.
Introduzida na circulação
sanguínea, tem efeito mais
prolongado.



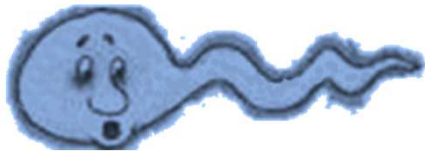
Método Contraceptivo – DIU: é
uma peça com hastes de cobre ou
polietileno (material que modifica
a acidez do útero e dificulta a
sobrevivência dos
espermatozoides) que são
introduzidas no interior do útero,
impedindo a concepção.



Contraceção de emergência – pílula do dia seguinte: contém grande quantidade de hormônios, que cria um ambiente desfavorável aos espermatozoides e também evita a ovulação. Não deve ser utilizada com muita frequência, pois pode desregular o ciclo menstrual. Ela somente previne a gravidez de relações sexuais anteriores, não futuras.



Coito interrompido - método comportamental: consiste em retirar o pênis de dentro da vagina momentos antes da ejaculação. Esse método é bastante falho, pois antes da ejaculação é expelido outro líquido, lubrificante, que também contém espermatozoides capazes de fecundar o óvulo.



Denomina-se gravidez na adolescência a gestação ocorrida em jovens de até 21 anos que encontram-se, portanto, em pleno desenvolvimento dessa fase da vida – a adolescência. Esse tipo de gravidez em geral não foi planejada nem desejada e acontece em meio a relacionamentos sem estabilidade.



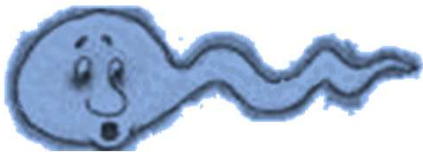
Do ponto de vista físico-biológico, a gravidez na adolescência é de alto risco. A incidência de hipertensão, doença frequente na gravidez, é cinco vezes maior nas adolescentes que também são mais propensas a ter anemia.



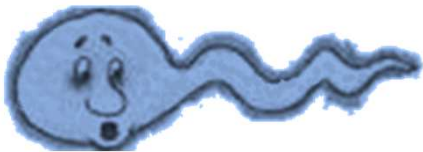
Método contraceptivo – Adesivo transdérmico: pode ser aplicado semanalmente, com absorção rápida do hormônio após a adaptação sobre a pele.



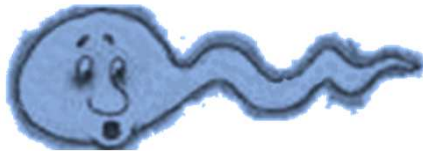
O início precoce de pré-natal evita as complicações de uma gravidez de risco como é a das adolescentes. A hipertensão que incide mais frequentemente na gravidez, se diagnosticada cedo e a gestante for orientada, pode deixar de ser problema, pois será possível exercer algum controle sobre o ganho excessivo de peso.



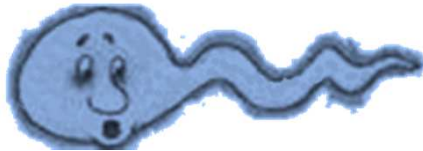
Método Contraceptivo – Anel vaginal: anel flexível de silicone que deve ser colocado no fundo do canal vaginal. Devidamente adaptado, vai liberando uma dose diária e pequena de hormônios (durante 21 dias)



A demora na contracepção de emergência, a não utilização ou maneira de fazer uso dos métodos anticoncepcionais pode culminar na fecundação do óvulo pelo espermatozoide.



Alguns sinais e sintomas podem indicar uma possível gravidez: atraso menstrual, náusea, vômito, azia, sonolência, vertigem, distúrbio urinário, cefaleia, aumento do volume abdominal, sensibilidade nas mamas, mudança da coloração na região da vulva, etc.



Quanto mais precoce o diagnóstico de uma gravidez, maiores as chances de acompanhamento profissional, possibilitando a prevenção da gravidez de risco principalmente se ocorrer com menos de 2 anos da menarca, o que caracteriza um não amadurecimento biológico da adolescente.

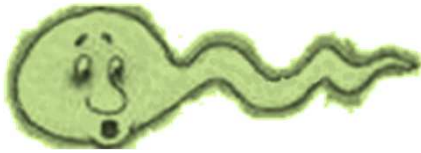


O médico hebiatra é um clínico-geral especializado em adolescentes. Cuida do desenvolvimento físico, tratando e prevenindo doenças do jovem nessa faixa de idade. Verifica se está crescendo adequadamente, ou não, e prescreve as vacinas que precisam ser ministradas na adolescência.



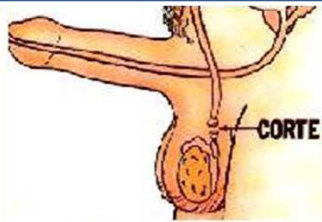
Virgindade : refere-se àquela pessoa, homem ou mulher que ainda não iniciou a vida afetivo-sexual.

Carta bônus



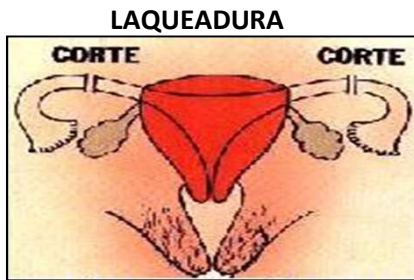
OBA! Você ganha o direito de jogar o dado mais uma vez.

Cartas preventivas



Vasectomia

Sem espermatozoide não há fecundação!
Fique uma rodada sem jogar.

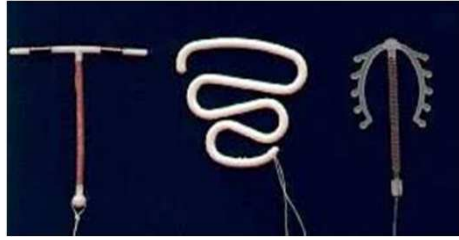


Por onde passarão os espermatozoides?
As tubas estão cortadas/amarradas!
Aguarde uma rodada.



Pílulas

Sem óvulos não haverá fecundação!
Espere uma rodada.



Xi! Efeito anti fertilidade, interferindo no processo de reprodução. Fique uma rodada sem jogar.



Oh, está preso!!
Fique uma rodada sem jogar.

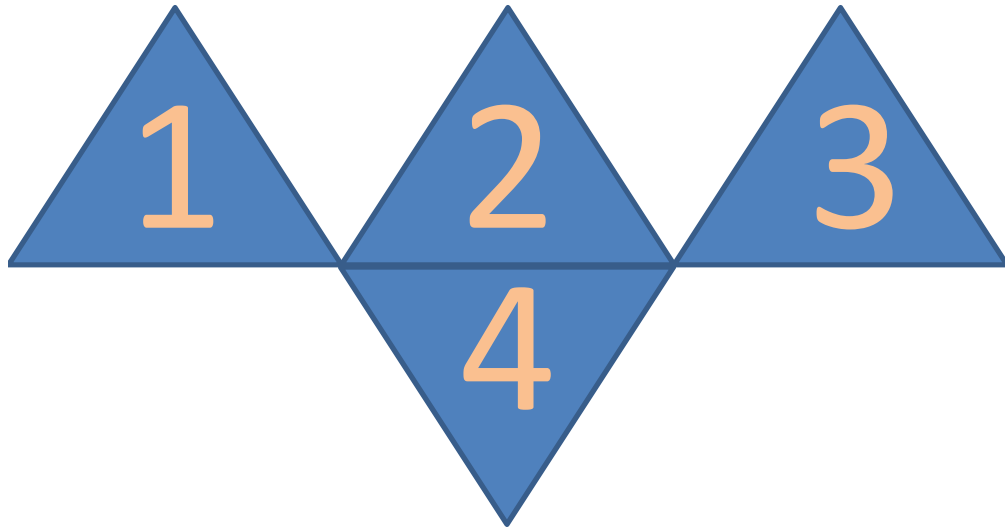
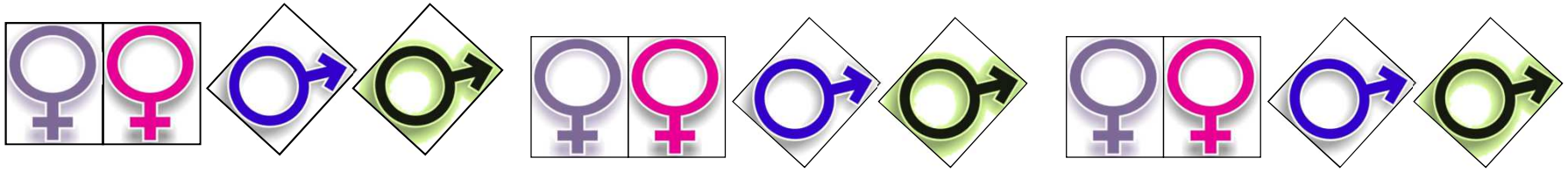


Aniquilando os espermatozoides!
Fique uma rodada sem jogar.

DIAFRAGMA



Opa, método de barreira. Os espermatozoides não chegarão ao útero. Aguarde uma rodada.





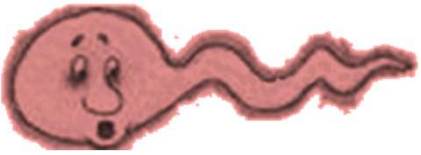
Onde os espermatozoides são produzidos?

Resposta: Testículos (túbulos seminíferos)



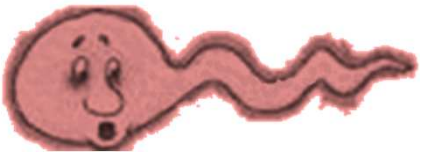
Onde os espermatozoides são armazenados?

Resposta: epidídimo



Depois de fabricados, os espermatozoides passam por dois órgãos, nos quais são produzidos os líquidos que formam o sêmem. Quais são esses órgãos?

Resposta: vesícula seminal e próstata



Nome do canal que “transporta” os espermatozoides até a vesícula seminal.

Resposta: canal deferente



Nome do canal, procedente da bexiga, pelo qual passam a urina e o esperma.

Resposta: uretra



Nome de um membro que tem duas funções: excretora e reprodutora.

Resposta: pênis



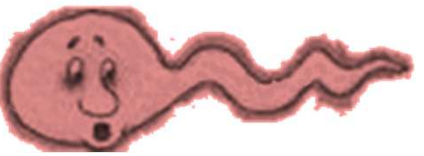
Nome do membro que libera um líquido chamado esperma.

Resposta: pênis



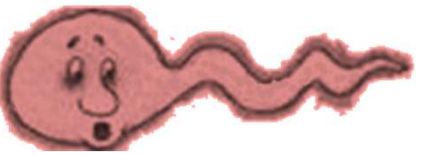
Nome da pele que cobre a ponta do pênis.

Resposta: prepúcio



Nos órgãos genitais masculinos há um membro que tem uma pele muito sensível e macia. Como se chama?

Resposta: glande



Conhecida como cabeça do pênis.

Resposta: glande



Certo ou errado que o epidídimo é um canal ligado aos testículos, onde ficam armazenados os espermatozoides até amadurecerem?

Resposta: certo.



Bolsa externa de pele e músculo que contém os testículos.

Resposta: Saco escrotal



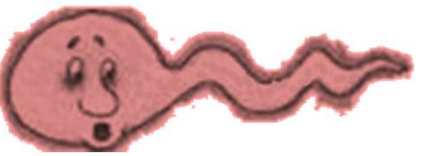
Canal por onde passa a urina e o esperma na hora da ejaculação.

Resposta: canal ejaculatório.



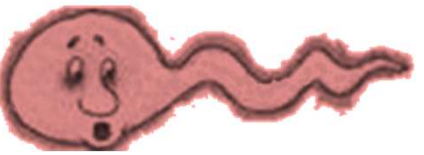
Qual é o hormônio responsável pelas características sexuais secundárias masculinas?

Resposta: testosterona



Quais são as partes de um espermatozoide?

Resposta: Cabeça e cauda



Certo ou errado. A produção de espermatozoides é contínua: começa na puberdade e vai até o fim da vida do homem.

Resposta: certo



Certo ou errado. A produção de testosterona é estimulada pelo hormônio luteinizante (LH), produzido pela hipófise.

Resposta: certo



Certo ou errado. A produção de espermatozoide não ocorre por toda a vida.

Resposta: errado

O que é esperma ou sêmen?

Resposta: Espermatozoides + secreções das vesículas seminais e da próstata



Qual é o nome do gameta feminino?

Resposta: óvulo.



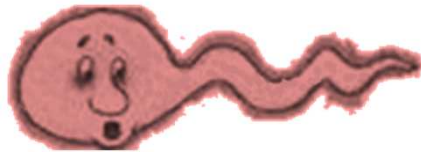
O que é ovulação?

Resposta: Liberação do óvulo pelo ovário



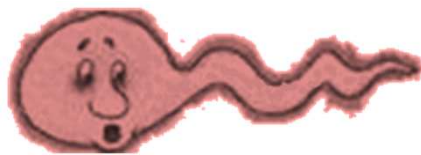
Qual é a função do crescimento do endométrio?

Resposta: preparar o útero para receber o embrião



Cite 3 mudanças ocorridas no corpo feminino pela ação do estrógeno.

Resposta: Desenvolvimento dos seios, alargamento do quadril, aparecimento de pêlos, amadurecimento dos órgãos reprodutores, acentuação do impulso sexual



Qual é o hormônio responsável pelas características secundárias femininas?

Resposta: estrógeno



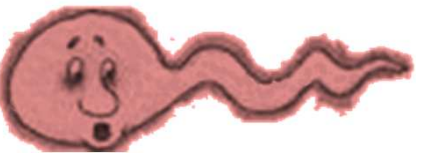
Que órgão produz as células de reprodução feminina?

Resposta: ovários



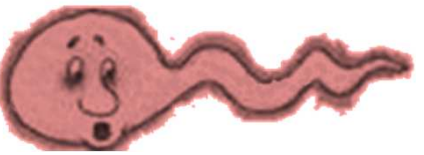
Como são chamadas as células de reprodução feminina?

Resposta: óvulos.



Hormônio cuja função é preparar o útero para uma eventual gestação.

Resposta: estrógeno



Em que órgão ocorre a fecundação do óvulo?

Resposta: tubas uterinas



Qual é a função do útero?

Resposta: receber embriões que se implantaram no endométrio . Permitindo que ele se desenvolva até o nascimento.



Existe um canal que liga o útero à vulva. Qual o nome desse canal?

Resposta : vagina



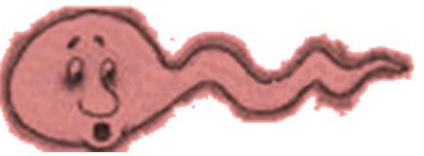
Certo ou errado. A cauda, com seu flagelo, é responsável pela movimentação do espermatozoide.

Resposta: certo



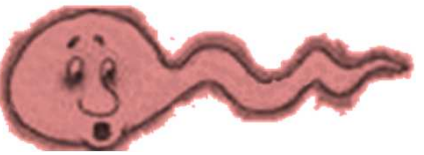
Por que os testículos ficam fora do corpo enquanto os ovários permanecem no interior do corpo da mulher?

Resposta: porque a temperatura interna do corpo, que é maior, poderia prejudicar a formação dos espermatozoides.



Qual o período de maior fertilidade na mulher? Por quê?

Resposta: num ciclo regular de 28 dias, o período fértil começa no 11º dia e vai até o 18º dia, pois o ovócito está sendo liberado.



O que é menstruação?

Resposta: é um fenômeno natural que ocorre no organismo feminino, se manifesta pela eliminação de sangue, de tecidos do endométrio e ainda do ovócito que não foi fecundado.



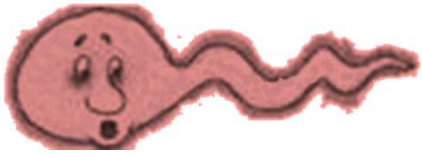
O que significa a sigla TPM? Cite 3 sintomas desta manifestação.

Resposta: Tensão Pré-Menstrual. Manifesta-se como dor de cabeça, cólicas, dor nas mamas, irritabilidade, ansiedade, retenção de líquidos, desejo por alimentos e cansaço, etc.



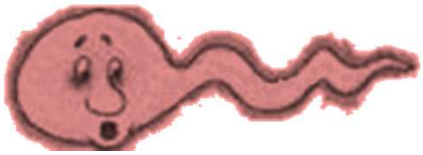
O esperma é eliminado (ejaculado) pela uretra. Por onde são eliminados os óvulos?

Resposta: São eliminados pelos ovários e deslocam-se pela tuba uterina até o útero.



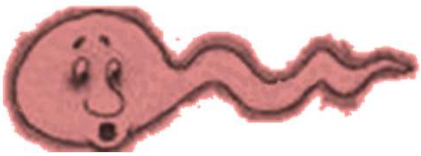
O que é a menopausa?

Resposta: encerramento dos ciclos menstruais e ovulatórios, ou seja, quando cessa a menstruação, em média dos 45 aos 55 anos de idade.



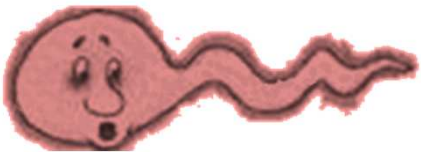
O que é o zigoto?

Resposta: é a célula formada pela fusão dos gametas masculino e feminino, e que dará origem, por diferenciação, ao novo ser.



Dentro do ovário, cada ovócito fica envolvido por um conjunto de células que formam com ele um corpúsculo, denominado:

Resposta: folículo



Como é denominado o encontro de um espermatozoide com um óvulo seguido da fusão dos seus núcleos?

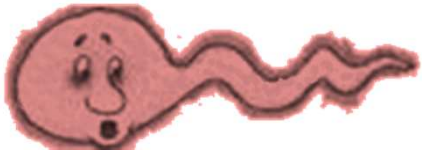
Resposta: Fecundação ou fertilização



Certo ou errado. O ovário da menina recém nascida já contem um estoque de ovócitos.
Resposta: certo

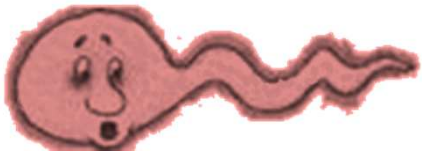


Quantos dias os espermatozoides podem permanecer vivos na tuba uterina?
Resposta: três dias.



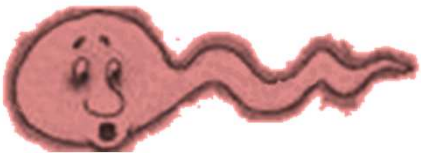
Os ovários são duas glândulas situadas uma em cada lado do útero. Produzem os óvulos e também os hormônios sexuais femininos. Qual o nome desses hormônios?

Resposta: estrógeno e progesterona



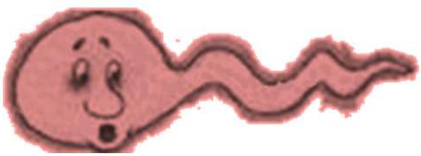
Certo ou errado. O encontro do espermatozoide com o óvulo se dá no útero da mãe.

Resposta: errado



É um órgão arredondado e bem pequeno que fica acima da entrada da uretra, é também importante por ser responsável pelo prazer da mulher.

Resposta: clitóris



O que é menarca?

Resposta: termo usado para designar a primeira menstruação.



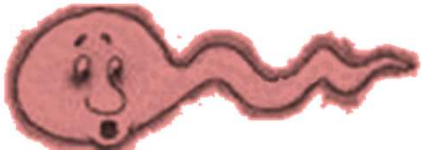
Como o zigoto se transforma em embrião?

Resposta: Após a fecundação o zigoto vai se dividindo, formando novas células. Depois de algumas divisões forma-se o embrião que continua o processo de divisão celular.



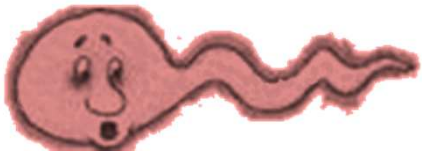
Qual a diferença entre óvulo e célula-ovo?

Resposta: óvulo é a célula reprodutora feminina e célula ovo é o óvulo depois de fecundado.



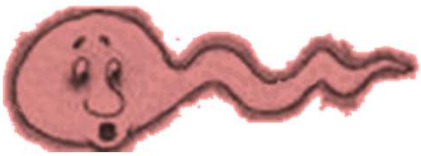
Quando surgem os caracteres sexuais secundários?

Resposta: na puberdade



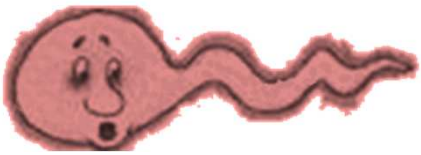
O que é maturidade sexual?

Resposta: amadurecimento dos órgãos sexuais e, portanto, do começo de sua capacidade reprodutiva.



Certo ou errado. Assim que têm sua primeira menstruação, as meninas, já podem engravidar, ou seja, são capazes de gerar filhos.

Resposta: certo.



Quando começa o ciclo sexual feminino?

Resposta: no primeiro dia da menstruação.



Tendo sido eliminado, quantos dias o ovócito leva para se deslocar do ovário até o útero dentro da tuba uterina?

Resposta: cerca de três dias.



Como é considerado o tempo que o ovócito permanece na tuba uterina direita ou esquerda?

Resposta: período fértil.